



STARTS WITH  
**one**

**የአፒሮይድ  
መድሃኒቶችዎን  
በመቆለፍ  
የአፒሮይድ አላግባብ  
መጠቀምን ያስቁሙ።**

በህብረተሰባችን ውስጥ የአፒሮይድ  
አላግባብ መጠቀምን ማስቆም  
የሚጀምረው በቤታችን ነው።

ህመም ማስታገሻ መድሃኒቶች፣ በሐኪም  
የሚታዘዙ አፒሮይድ ጨምሮ፣ አላግባብ  
ከሚጠቀሙ ሰዎች መካከል ግማሽ ያህሉ  
የሚወስዱት ከጓደኛ ወይም ከቤተሰብ  
አባል ነው።<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ምንጭ:- Substance Abuse and Mental Health Services Administration